Утверждено
директор
Е.К. Сивцова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№2	Котлеты "домашняя" п/ф	100	80,00	220	6	12	15
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,70	83	1	0	2
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								